

GB Shuffle (P) Rev.1



Choreographie: Michael Schmidt (2017-03)

Beschreibung: 32 count / circle / partner dance

Music: **My Life For Country Music** – Country Gabi [101 bpm] (02:42)

Alternative: **American Love** - Jake Owen [100 bpm] (03:15)

Eat Sleep Love You Repeat - Rodney Atkins [103 bpm] (02:30)

This Time - David Ball [109 bpm] (03:44)

(www.countrygabi.de)

0

0

0

Hinweis: (*Hauptsong*: 16 counts Intro) Beginne mit dem Gesang. Beginne in der Promenade Position. Beide schauen nach vorn (LOD). Die Partner tanzen spiegelverkehrte Schritte, sofern nicht anders erwähnt.

1-8 Walk, Walk, Shuffle, Side, Together, Shuffle

1-2 **M**: RF Schritt nach vorn, LF Schritt nach vorn

L: LF Schritt nach vorn, RF Schritt nach vorn

3&4 **M**: RF Schritt nach vorn, LF an Rechten stellen & RF Schritt nach vorn

L: LF Schritt nach vorn, RF an Linken stellen & LF Schritt nach vorn

5-6 **M**: LF Schritt zur Seite, RF an Linken stellen

L: RF Schritt zur Seite, LF an Rechten stellen

7&8 **M**: LF Schritt nach vorn, RF an Linken stellen & LF Schritt nach vorn

L: RF Schritt nach vorn, LF an Rechten stellen & RF Schritt nach vorn

9-16 Rock, Recover, Shuffle 1/2 Turn, Shuffle 1/2 Turn, Rock Back, Recover

1-2 **M**: RF Schritt nach vorn (*LF etwas anheben*), Gewicht zurück auf den LF

L: LF Schritt nach vorn (*RF etwas anheben*), Gewicht zurück auf den RF

3&4 **M**: ¼ Rechtsdrehung & RF zur Seite, LF an Rechten stellen, ¼ Rechtsdrehung & RF Schritt vor

(RLOD)

L: ¼ Linksdrehung & LF zur Seite, RF an Linken stellen, ¼ Linksdrehung & LF Schritt vor

(RLOD)

5&6 **M**: ¼ Rechtsdrehung & LF zur Seite, RF an Linken stellen, ¼ Rechtsdrehung & LF Schritt zurück

(LOD)

L: ¼ Linksdrehung & RF zur Seite, LF an Rechten stellen, ¼ Linksdrehung & RF Schritt zurück

(LOD)

7-8 **M**: RF Schritt zurück (*LF etwas anheben*), Gewicht zurück auf den LF

L: LF Schritt zurück (*RF etwas anheben*), Gewicht zurück auf den RF

bei count 3 die Hände lösen & bei count 7 wieder aufnehmen

17-24 Walk, Walk, Shuffle, Rock, Recover, Shuffle 1/2 Turn

1-2 **M**: RF Schritt nach vorn, LF Schritt nach vorn

L: LF Schritt nach vorn, RF Schritt nach vorn

3&4 **M**: RF Schritt nach vorn, LF an Rechten stellen & RF Schritt nach vorn

L: LF Schritt nach vorn, RF an Linken stellen & LF Schritt nach vorn

5-6 **M**: LF Schritt nach vorn (*RF etwas anheben*), Gewicht zurück auf den RF

L: RF Schritt nach vorn (*LF etwas anheben*), Gewicht zurück auf den LF

7&8 **M**: ¼ Linksdrehung & LF zur Seite, RF an Linken stellen, ¼ Linksdrehung & LF Schritt vor

(RLOD)

L: ¼ Rechtsdrehung & RF zur Seite, LF an Rechten stellen, ¼ Rechtsdrehung & RF Schritt vor

(RLOD)

bei count 7 die Hände lösen

25-32 Step, 1/4 Turn, Cross Shuffle, Side, Behind, 1/4 Turn Shuffle

1-2 **M**: RF Schritt nach vorn, ¼ Linksdrehung auf den Ballen (*Gewicht am Ende auf LF*)

(OLOD)

L: LF Schritt nach vorn, ¼ Rechtsdrehung auf den Ballen (*Gewicht am Ende auf RF*)

(ILOD)

3&4 **M**: RF über Linkem kreuzen, LF nach links & RF weiter über Linkem kreuzen

L: LF über Rechtem kreuzen, RF nach rechts & LF weiter über Rechtem kreuzen

5-6 **M**: LF Schritt zur Seite, RF hinter dem Linken kreuzen

L: RF Schritt zur Seite, LF hinter dem Rechtem kreuzen

7&8 **M**: ¼ Linksdrehung & LF nach vorn, RF an Linken stellen & LF Schritt vor

(LOD)

L: ¼ Rechtsdrehung & RF nach vorn, LF an Rechten stellen & RF Schritt vor

(LOD)

bei count 2 die Hände zur Double Hand Hold Pos. ergreifen, bei count 7 die vorderen Hände lösen

.... *hold your girl, smile & have fun*

Song: <https://www.youtube.com/channel/UCbxPDzlvsnZlrxrDu14CLVg>

(CountryGabi)

Channels

youtube: <https://www.youtube.com/user/BootsInTrouble/videos>

<https://www.youtube.com/channel/UCqOj9WcP-R8-om1ukJoZPA>

vimeo: <https://vimeo.com/bootsintrouble/videos>

